

# Coronavirus (COVID-19)

## Aide-mémoire Liste de numéros de téléphone et d'hyperliens

### Renseignements généraux

La maladie à coronavirus (COVID-19) au Québec	<p><a href="https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/">https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/</a></p> <p><a href="tel:18776444545">1 877 644-4545</a> (sans frais)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="tel:4186444545">418 644-4545</a></li><li>• <a href="tel:5146444545">514 644-4545</a></li><li>• <a href="tel:4506444545">450 644-4545</a></li><li>• <a href="tel:8196444545">819 644-4545</a></li></ul> <p>Pour les personnes malentendantes (ATS), il est possible de contacter le <a href="tel:18003619596">1 800 361-9596</a> (sans frais).</p>
Trouver sa direction de santé publique régionale ou trouver son CLSC	<p><a href="http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/recherche/">http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/recherche/</a></p>
Foires aux questions sur les services de garde en contexte de la COVID-19	<p><a href="https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/services-de-garde/coronavirus-fermeture-sdg/Pages/index.aspx">https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/services-de-garde/coronavirus-fermeture-sdg/Pages/index.aspx</a></p> <p><a href="https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/servicesgardeeducatifsenfance-covid19/">https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/servicesgardeeducatifsenfance-covid19/</a></p> <p><b>Centre de services à la clientèle et des plaintes du MFA</b> (Téléphone sans frais : <a href="tel:18553368568">1 855 336-8568</a>) :</p> <p>-lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30</p> <p>-le mercredi de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30.</p>

Liste des services et activités prioritaires	<a href="https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/fermeture-endroits-publics-commerces-services-covid19/">https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/fermeture-endroits-publics-commerces-services-covid19/</a>
Guichet unique d'accès aux services de garde, La Place 0-5	<a href="https://www.laplace0-5.com/">https://www.laplace0-5.com/</a>
Communauté métropolitaine de Montréal	<a href="https://cmm.qc.ca/a-propos/territoires-et-municipalites/">https://cmm.qc.ca/a-propos/territoires-et-municipalites/</a>
Ligne-Parents pour les parents à bout de souffle	1 800 361-5085 <a href="https://www.ligneparents.com/LigneParents?gclid=EAAlQobChMIglbGk_2S6QIVTV8NChOV8wDOEAAYASAAEgKu_D BwE">https://www.ligneparents.com/LigneParents?gclid=EAAlQobChMIglbGk_2S6QIVTV8NChOV8wDOEAAYASAAEgKu_D BwE</a>
Publications du ministère de la Santé et des Services sociaux sur la COVID-19 (incluant des documents sur la santé mentale)	<a href="https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/sujets/covid-19">https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/sujets/covid-19</a>

## Renseignements sur la COVID-19

Recommandations intérimaires concernant les travailleuses en service de garde	<a href="https://www.inspq.qc.ca/publications/2984-travailleuses-services-garde-covid19">https://www.inspq.qc.ca/publications/2984-travailleuses-services-garde-covid19</a>
CNESST : Questions et réponses - COVID-19	<a href="https://www.cnesst.gouv.qc.ca/salle-de-presse/covid-19/Pages/coronavirus.aspx">https://www.cnesst.gouv.qc.ca/salle-de-presse/covid-19/Pages/coronavirus.aspx</a>
Trousse d'outils pour le secteur des services de garde	<a href="https://www.cnesst.gouv.qc.ca/salle-de-presse/covid-19/Pages/outils-secteur-services-garde.aspx">https://www.cnesst.gouv.qc.ca/salle-de-presse/covid-19/Pages/outils-secteur-services-garde.aspx</a>
Trousse d'outils pour le secteur des services de garde en milieu familial	<a href="https://www.cnesst.gouv.qc.ca/salle-de-presse/covid-19/Pages/outils-secteur-services-garde-milieu-familial.aspx">https://www.cnesst.gouv.qc.ca/salle-de-presse/covid-19/Pages/outils-secteur-services-garde-milieu-familial.aspx</a>
Formation : Gestion des cas et des contacts	<a href="https://www.inspq.qc.ca/covid-19/formations/gestion-cas-contacts">https://www.inspq.qc.ca/covid-19/formations/gestion-cas-contacts</a>

COVID-19 : Conditions nécessaires au maintien des services essentiels et à l'ouverture progressive des autres milieux de travail	<a href="https://www.inspq.qc.ca/publications/2977-maintien-services-essentiels-ouverture-progressive-autres-milieux-travail-covid19">https://www.inspq.qc.ca/publications/2977-maintien-services-essentiels-ouverture-progressive-autres-milieux-travail-covid19</a>
COVID-19 : Mesures de prévention en milieux de travail pour les travailleuses enceintes ou qui allaitent en contexte de transmission communautaire	<a href="https://www.inspq.qc.ca/publications/2912-mesures-travailleuses-enceintes-allaitent-transmission-communautaire-covid19">https://www.inspq.qc.ca/publications/2912-mesures-travailleuses-enceintes-allaitent-transmission-communautaire-covid19</a>
Aide à la décision - COVID-19	<a href="https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002532/?&amp;date=DESC&amp; sujet=covid-19&amp;critere=sujet">https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002532/?&amp;date=DESC&amp; sujet=covid-19&amp;critere=sujet</a>
Questions-réponses pour les responsables des services de garde d'urgence (SDGU) en petite-enfance et en milieu scolaire- Coronavirus (COVID-19) (version 20 mars 2020)	<a href="https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002490/?&amp;date=DESC&amp; sujet=covid-19&amp;critere=sujet">https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002490/?&amp;date=DESC&amp; sujet=covid-19&amp;critere=sujet</a>
Recommandations pour les femmes enceintes et les parents d'enfants de 0 à 17 ans - Coronavirus (COVID-19)	<a href="https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002476/?&amp;date=DESC&amp; sujet=covid-19&amp;critere=sujet">https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002476/?&amp;date=DESC&amp; sujet=covid-19&amp;critere=sujet</a>

## Renseignements sur l'équipement de protection

Équipement de protection individuel (EPI)	<a href="https://asstsas.qc.ca/publication/equipements-de-protection-individuels-epi-a70">https://asstsas.qc.ca/publication/equipements-de-protection-individuels-epi-a70</a>
Procédure d'habillage et de déshabillage	<a href="https://vimeo.com/399025246">https://vimeo.com/399025246</a>
Lavage des mains : Conseil et explications	<a href="https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/prevention-des-accidents-des-lesions-et-des-maladies/lavage-des-mains/#c773">https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/prevention-des-accidents-des-lesions-et-des-maladies/lavage-des-mains/#c773</a>

COVID-19 : Port du masque pour protéger les personnes vulnérables dans les milieux de vie lors de transmission communautaire soutenue	<a href="https://www.inspq.gc.ca/publications/2973-port-masque-protoger-personnes-vulnerables-covid19">https://www.inspq.gc.ca/publications/2973-port-masque-protoger-personnes-vulnerables-covid19</a>
COVID-19 : Désinfection des protections oculaires à usage unique	<a href="https://www.inspq.gc.ca/publications/2955-desinfection-protection-oculaire-covid19">https://www.inspq.gc.ca/publications/2955-desinfection-protection-oculaire-covid19</a>

## Affiches

On reste à la maison et on sauve des vies !	<a href="https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002469/">https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002469/</a>
Le lavage des mains, simple et efficace	<a href="https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000437/">https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000437/</a>
Comment désinfecter vos mains	<a href="https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000440">https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000440</a>
Tousser ou éternuer sans contaminer	<a href="https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000450">https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000450</a>
Comment mettre un masque :	<a href="https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000443/?date=DESC&amp;titre=DESC&amp;sujet=hygiene-et-salubrite&amp;critere=sujet">https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000443/?date=DESC&amp;titre=DESC&amp;sujet=hygiene-et-salubrite&amp;critere=sujet</a>
Protégeons-nous contre la COVID-19 – Port du masque	<a href="https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002520/?&amp;date=DESC&amp;sujet=covid-19&amp;critere=sujet">https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002520/?&amp;date=DESC&amp;sujet=covid-19&amp;critere=sujet</a>
Fièvre et toux? Portez un masque	<a href="https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000446/">https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000446/</a>
Affiche sur le lavage des mains (visuel pour enfants)	<a href="https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/MFA-Affiche_Mains.pdf">https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/MFA-Affiche_Mains.pdf</a>

La prévention des infections : Une responsabilité collective	<a href="https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002459/?&amp;date=DESC&amp;sujet=covid-19&amp;critere=sujet">https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002459/?&amp;date=DESC&amp;sujet=covid-19&amp;critere=sujet</a>
Les infections en milieu de garde	<a href="https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/affiche_infection_MFA_BR.pdf">https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/affiche_infection_MFA_BR.pdf</a>

## Explications de la COVID-19 aux enfants

Page de l'Association québécoise des centres de la petite enfance	<a href="http://www.aqcpe.com/covid-19-quelques-informations/boite-a-outils-des-parents/">http://www.aqcpe.com/covid-19-quelques-informations/boite-a-outils-des-parents/</a>
Vidéo de Télé-Québec	<a href="https://squat.telequebec.tv/videos/10746">https://squat.telequebec.tv/videos/10746</a>