



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Diffusion immédiate

Plus de 300 personnes réunies au colloque plein air Apprendre à ciel ouvert L'éducation en plein air gagne en vitesse au Québec

Québec, le 10 février 2020 – La septième édition du colloque plein air Apprendre à ciel ouvert, qui a réuni un peu plus de 300 personnes les 7 et 8 février dernier, se sera déroulée à guichet fermé. Organisé par la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec (FÉÉPEQ) et la Fondation Monique-Fitz-Back en collaboration avec l'Association québécoise des CPE (AQCPE), cet événement de formation continue et de réseautage suscite un engouement témoignant d'un mouvement qui gagne en vitesse au Québec.

Un événement de formation continue unique en Amérique du Nord

De la randonnée pédestre au jeu libre en nature, en passant par les activités pédagogiques à réaliser dans la cour d'école jusqu'à la pratique d'activités physiques en plein air, les opportunités d'intervention en contexte de plein air présentées lors du colloque démontrent l'étendue des possibilités qui existent pour les jeunes de tous âges. Le colloque plein air Apprendre à ciel ouvert a la particularité de rassembler une clientèle francophone variée mais unie autour d'une même vision : amener les jeunes à être actifs, apprendre, socialiser et se dépasser à l'extérieur, en favorisant un plus grand contact avec la nature. Provenant des milieux de la petite enfance au collégial, de la santé, de l'environnement et de la recherche, les participant.e.s du colloque auront eu l'occasion de se former, d'échanger et de bâtir des ponts pendant deux jours dans le magnifique décor du Manoir du Lac Delage.

Plusieurs thèmes ont fait l'objet de conférences et d'ateliers : la gestion du risque avec des jeunes en contexte de plein air, la cuisine à l'extérieur, l'éducation par la nature en petite enfance, l'aménagement d'une classe extérieure, l'enseignement des sciences à l'extérieur, la mécanique de vélo pour jeunes, la course d'orientation, l'éthique du plein air, etc.

De plus en plus, le colloque souhaite faire aussi le pont entre l'éducation en plein air et les bénéfices pour la santé. Par exemple, pensons au fait que « les enfants devraient passer une heure par jour dehors, idéalement deux, pour diminuer les risques de développer la myopie », selon le Dr Langis Michaud.

Citations

« La FÉÉPEQ travaille depuis plusieurs années au déploiement du plein air en contexte scolaire. Nous sommes fiers du travail accompli et des différents partenariats établis qui permettent de bien outiller les enseignants en éducation physique et à la santé qui veulent utiliser le plein air comme moyen d'action permettant le développement d'habiletés et de compétences auprès des élèves québécois. Le colloque plein air Apprendre à ciel ouvert en est à sa 7^{ème} édition et nous sommes heureux de voir son évolution » se réjouit Véronique Marchand, directrice générale de la FÉÉPEQ.

« Depuis déjà quelques années, la Fondation Monique-Fitz-Back se consacre à faire connaître les bénéfices de l'enseignement extérieur et à épauler les enseignantes et enseignants qui souhaitent intégrer cette approche dans leur pratique. Nous constatons l'engouement grandissant

pour cette approche au Québec et le succès du colloque en est une autre preuve » mentionne Benoît Mercille, directeur général de la Fondation Monique-Fitz-Back.

« Afin de favoriser le développement global et la sensibilité écologique des enfants de 0-5 ans, nous avons lancé le projet-pilote Alex afin d'aider les services éducatifs à la petite enfance à offrir des périodes régulières de jeu en milieu naturel et des interactions éducatives de grande qualité, a déclaré Geneviève Bélisle, directrice générale de l'AQCPE. Les CPE/BC sont en effet des milieux privilégiés pour instaurer de tels projets, qui auront ainsi un effet d'entraînement significatif sur les enfants et leur famille, » a-t-elle ajouté.

Partenaires de l'évènement

Les organisateurs tiennent à remercier chaleureusement les partenaires du colloque Plein air – Apprendre à ciel ouvert 2020 : la Société des établissements de plein air du Québec (partenaire principal), la Fondation McConnell, le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, Eskair Aménagement, Distribution Sports et Loisirs et Spectrum Nasco.

À propos de la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec (FÉEPEQ)

La mission de la FÉEPEQ est d'intervenir pour assurer le développement et la promotion d'un enseignement de l'éducation physique et à la santé de qualité afin de contribuer au développement global et au bien-être des citoyennes et citoyens québécois.

À propos de la Fondation Monique-Fitz-Back

La Fondation Monique-Fitz-Back œuvre pour stimuler l'engagement social et environnemental et à entretenir l'espoir chez les jeunes du Québec. Depuis sa création en 2006, plus de 100 000 jeunes de toutes les régions administratives du Québec ont été sensibilisés au développement durable par les projets de la Fondation, ce qui en fait l'une des plus importantes organisations dans le domaine.

– 30 –

Source :

Véronique Marchand

Directrice

Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec

Cellulaire : 819 238-4661

info@feepeq.com

www.feepeq.com



La tempête de vendredi dernier n'aura pas arrêté les éducateurs mordus de plein air de venir s'outiller et réseauter à Lac-Delage. Crédit photo : Roxanne Vallée.