

COVID-19



GESTION DES PERSONNES SYMPTOMATIQUES EN SERVICE DE GARDE

Gestion des personnes symptomatiques en service de garde





(version du 2020-09-17)

Ce document concerne les enfants de 6 mois à 5 ans qui fréquentent un service de garde, ainsi que les adultes qui y travaillent. Pour un enfant de 0 à 6 mois, veuillez consulter le 811 ou obtenir l'avis d'un médecin.

Ce document est basé sur l'*Outil d'auto-évaluation des symptômes de la COVID-19* mis en ligne par le gouvernement du Québec. L'approche gouvernementale vise à ce que chaque personne ou parent utilise cet outil dès l'apparition de symptômes afin de déterminer s'il doit aller se faire tester ou faire tester son enfant. Il sera donc utile que les directions des SDG aident les parents qui n'auraient pu le faire par eux-mêmes, lors des vérifications quotidiennes des symptômes. Si les symptômes sont apparus avant l'arrivée au SDG (par exemple la fin de semaine), l'outil devra être utilisé de façon rétrospective, depuis la date du début des symptômes, comme si le parent l'avait effectivement fait lui-même.

Critères d'exclusion d'un enfant du service de garde (SDG)

Tout enfant qui, au moment d'arriver au SDG ou pendant qu'il y est, présente un ou plusieurs des symptômes suivants doit être exclu du service de garde, rester à la maison et éviter les contacts avec les autres. Il devra être réévalué après une période d'observation de 24 heures selon l'algorithme « ENFANT » à la page 3.

 Fièvre	 Symptômes généraux	 Symptômes respiratoires	 Symptômes gastro-intestinaux
<p>Enfant de 0-5 ans :</p> <ul style="list-style-type: none">température rectale de 38,5 °C (101,3 °F) et plus <p>Enfant de 6 ans et plus :</p> <ul style="list-style-type: none">température buccale de 38,1 °C (100,6 °F) et plus	<ul style="list-style-type: none">Perte soudaine d'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goûtGrande fatiguePerte d'appétit importanteDouleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)	<ul style="list-style-type: none">Toux (nouvelle ou aggravée)Essoufflement, difficulté à respirerMal de gorgeNez qui coule ou nez bouché	<ul style="list-style-type: none">NauséesVomissementsDiarrhéeMaux de ventre

Gouvernement du Québec, *Les enfants et la COVID-19. On reste vigilant pour éviter la propagation [en ligne]*

Critères d'exclusion d'un adulte du service de garde

Pour un adulte, il n'y a pas de période d'évaluation de 24 heures et on procède directement en fonction des symptômes présentés dans l'algorithme « ADULTE » à la page 4.

Notion de toux résiduelle

- Dans le contexte de la COVID-19, la toux est un des symptômes les plus fréquents et doit être considérée avec sérieux : c'est pourquoi elle entraîne la recommandation de test et une exclusion prolongée en l'absence de test. Par contre, il arrive que la toux persiste après une infection virale, sans que la personne ne soit encore contagieuse.
- Afin de ne pas exclure une personne d'un SDG trop longtemps si la toux persistait, un enfant ou un adulte :
 - qui a présenté de la toux (+/- d'autres symptômes)
 - **ET** qui a eu un test NÉGATIF
 - **ET** qui n'a plus aucun autre symptôme qu'une toux résiduelle ou persistante depuis au moins 24 heures→ pourrait alors réintégrer le service de garde.

Vaccins et fièvre

- Une fièvre peut apparaître après la vaccination, soit dans les 12 à 48 heures après la dose de vaccin inactivé ou entre 5 et 12 jours après le vaccin RRO (typiquement donné à 12 mois et à 18 mois).
- Si l'enfant qui fait de la fièvre et qui a été exclu du SDG a reçu un vaccin dans la période mentionnée et qu'il n'a aucun autre symptôme après la période d'observation de 24 heures, il peut réintégrer le SDG dès qu'il n'a plus de fièvre et que son état général est bon, sans devoir passer de test.

Autres critères d'exclusion

- Les algorithmes suivants concernent les personnes qui présentent des symptômes et qui ne sont pas des contacts de cas confirmés de COVID-19, mais d'autres motifs d'exclusion continuent de s'appliquer, par exemple si un enfant ou membre du personnel :
 - a reçu une consigne d'isolement de la part de la santé publique (personne en attente de résultat de test, contact à risque modéré ou élevé d'un cas confirmé ou cas confirmé de COVID-19);
 - présente un risque d'avoir attrapé la COVID-19 ou d'avoir été en contact avec un cas de COVID-19 (participation à des activités à risque telles que fête, sortie, réunion, manifestation, etc.);
 - a des symptômes compatibles avec la COVID-19 et est en attente d'un résultat de test. ***Si l'enfant ou le membre du personnel n'a pas de symptômes, mais vit avec une personne symptomatique et/ou en attente de test de COVID-19, il/elle peut continuer de fréquenter le SDG.*** Cela s'applique aussi au RSG d'une garderie en milieu familial : si un membre de sa famille a des symptômes et/ou est en attente d'un test, la RSG peut continuer de travailler tant que ce test n'est pas sorti positif;
 - a récemment voyagé hors du Canada et doit faire une quarantaine obligatoire (14 jours) selon la loi fédérale en vigueur. ***Si l'enfant ou membre du personnel n'a pas voyagé, mais vit avec une personne qui revient de voyage, il/elle peut continuer à fréquenter le SDG.***

À noter

- Ce document est basé sur les recommandations de santé publique du MSSS en vigueur le 17 septembre 2020.
- Pour toutes questions ou précisions, les directions des SDG peuvent contacter l'équipe de prévention et gestion des éclosions de COVID-19 en milieux de garde de la DRSP Montréal en appelant au **514 265-2243**.
- Toute décision émanant d'un intervenant de la santé publique et basée sur un jugement clinique spécifique à une situation donnée aura préséance sur ce document.

Document préparé par l'équipe de prévention et gestion des éclosions de COVID-19 en milieux de garde de la Direction régionale de santé publique de Montréal.

Algorithme ENFANT

Si l'enfant a été exclu pour observation, faites la réévaluation des symptômes encore présents après 24 heures

Si, après la période d'observation de 24 heures, l'enfant présente **ENCORE au moins UNE** des quatre situations suivantes :

- Fièvre importante ($\geq 38,5$ °C rectale)
- Toux (nouvelle ou aggravée), essoufflement ou difficulté à respirer
- Nez qui coule, congestion nasale ou mal de gorge **ET** fièvre modérée ($\geq 38,1$ °C rectale)
- Douleurs abdominales, vomissements ou diarrhée **ET** fièvre modérée ($\geq 38,1$ °C rectale)

Aucun symptôme (sans prise de médicament)

Retour au SDG

OUI

NON

- Test de dépistage à recommander (*le DG/RSG peut faire cette recommandation*)
- Isolement à la maison
- Fratrie et autres enfants du SDG sans symptômes poursuivent leurs activités habituelles

MAIS : symptômes d'allure grippale/infectieuse tels que : atteinte de l'état général, diarrhées, vomissements, **sans fièvre** ($T^o < 38,1$ °C rectale, sans prise de médicament)

Retour au SDG dès la résolution des symptômes

MAIS : symptômes légers (congestion nasale, nez qui coule, mal de gorge, mal de ventre), **sans atteinte de l'état général, ni fièvre** ($T^o < 38,1$ °C rectale, sans prise de médicament)

Retour au SDG dès maintenant

Test NON fait

- Isolement à la maison pour une période de 10 jours depuis l'apparition des symptômes
- Retour au SDG après 10 jours si :
 - pas d'autres symptômes depuis 24 h
 - il ne reste qu'une toux résiduelle (note p. 2)
- Fratrie et autres enfants du SDG sans symptômes poursuivent leurs activités habituelles

Test fait

Résultat positif

- Isolement à la maison pour une période de 10 jours depuis l'apparition des symptômes
- Retour au SDG après 10 jours si :
 - pas de fièvre depuis 48 h ($T^o < 38,5$ °C rectale, sans prise de médicament)
 - pas d'autres symptômes depuis 24 h
 - il ne reste qu'une toux résiduelle (note p. 2)
- Fratrie et enfants du SDG à risque modéré/élevé doivent être testés et isolés au moins 14 jours depuis le dernier contact

Résultat négatif

- Retour au SDG si :
- pas symptômes depuis 24 h
 - il ne reste qu'une toux résiduelle (note p. 2)
 - **SAUF** si est un contact ou a reçu consigne d'isolement de la santé publique

Algorithme ADULTE

Présence **d'au moins UNE** des trois situations suivantes :

- Fièvre ($\geq 38,0$ °C buccale)
- Toux (nouvelle ou aggravée), essoufflement ou difficulté respiratoire
- Perte soudaine d'odorat sans obstruction nasale, avec ou sans perte de goût

NON

Présence **d'au moins DEUX** des symptômes suivants :

- Douleurs musculaires généralisées
- Mal de tête
- Fatigue intense
- Perte d'appétit importante
- Mal de gorge
- Nausées, vomissements ou diarrhée

OUI

NON

Retour au travail en respectant les consignes sanitaires habituelles (tousser dans son coude, laver ses mains, garder ses distances, porter les EPI)

- Test de dépistage à recommander (*le DG/RSG peut faire cette recommandation*)
- Isolement à la maison
- Enfants et collègues du SDG sans symptômes poursuivent leurs activités habituelles

Test NON fait

- Isolement à la maison pour une période de 10 jours depuis l'apparition des symptômes
- Retour au travail après 10 jours si :
 - pas de fièvre depuis 48 h ($T^{\circ} < 38,0$ °C buccale, sans prise de médicament)
 - pas d'autres symptômes depuis 24 h
 - il ne reste qu'une perte d'odorat résiduelle ou toux résiduelle (note p. 2)
- Enfants et collègues du SDG sans symptômes poursuivent leurs activités habituelles

Test fait

Résultat positif

- Isolement à la maison pour une période de 10 jours depuis l'apparition des symptômes
- Retour au travail après 10 jours si :
 - pas de fièvre depuis 48 h ($T^{\circ} < 38,0$ °C buccale, sans prise de médicament)
 - pas d'autres symptômes depuis 24 h
 - il ne reste qu'une perte d'odorat résiduelle ou toux résiduelle (note p. 2)
- Personnes du SDG à risque modéré/élevé doivent être testées et isolées au mois 14 jours depuis le dernier contact

Résultat négatif

Retour au travail si :

- pas d'autres symptômes depuis 24 h
- il ne reste qu'une perte d'odorat résiduelle ou toux résiduelle (note p. 2)
- SAUF si est un contact ou a reçu consigne d'isolement de santé publique

Cet algorithme a été préparé par la Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.
V. 2020-09-17



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 