

RECETTE

ROULÉS AU BEURRE DE SOYA ET BANANE



Temps de préparation :
15 à 30 minutes



Temps de cuisson :
N/A

Ingrédients

	12 portions	60 portions	80 portions	100 portions
Tortillas de blé entier (12 po)	3-4 unités	15-20 unités	20-25 unités	25-30 unités
Beurre de soya	$\frac{2}{3}$ tasse (150 ml)	3 tasses (750 ml)	4 tasses (1 L)	5 tasses (1,25 L)
Bananes	3-4 unités	15-20 unités	20-25 unités	25-30 unités

Préparation

- 1 Étaler une fine couche de beurre de soya sur chaque tortilla.
- 2 Couper les bananes en deux sur le sens de la longueur.
- 3 Répartir une à deux moitiés de banane dans chaque tortilla.
- 4 Rouler fermement.
- 5 Couper chaque roulé en rondelles.